

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МАОУ ДО ДЮСШ

Протокол № ____ от ____ 20 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
_____ С.Г. Буторин
Приказ № ____ от ____ 20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее- Учреждение), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утв. Приказом Минпросвещения РФ 09 ноября 2018г № 196, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.3172-14) и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении, обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

2. Режим занятий.

2.1. Продолжительность учебного года в Учреждении составляет 46 учебных недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель учебно-тренировочных занятий в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам. Учебный год и учебно-тренировочные занятия начинаются 1 сентября.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Продолжительность учебного года и летних каникул, для обучающихся последнего года обучения, определяется с учетом прохождения итоговой аттестации.

2.4. Основные формы образовательного процесса

- педагогическое тестирование
- медико-биологические исследования
- групповые учебно-тренировочные занятия, в том числе с использованием дистанционных технологий
- работа по индивидуальным планам
- учебно-тренировочные сборы
- участие в соревнованиях
- инструкторская и судебная практика
- медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия.

2.5. Учебно-тренировочные нагрузки устанавливаются в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

2.6. Для всех тренировочных групп устанавливается шестидневная учебная неделя. Занятия могут проводиться в любой день недели. В каникулярное время Учреждение может организовывать в установленном порядке тренировочные сборы в рамках оздоровительного лагеря.

2.7. Для всех видов учебно-тренировочных занятий продолжительность академического часа в Учреждении устанавливается 45 (сорок пять) минут. Для обучающихся дошкольного возраста продолжительность учебно-тренировочных занятий не более 30 (тридцать) минут.

2.8. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не превышает двух академических часов, а в учебно-тренировочных группах - трех академических часов. Режим отдыха во время тренировочного занятия определяется планом и задачами каждого занятия, уровнем подготовленности обучающихся.

2.9. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями действующих санитарных норм и правил.

2.10. По заявлению родителей (законных представителей) и с согласия тренера-преподавателя, обучающемуся может быть предоставлена возможность (по уважительной причине) посещать учебные занятия по расписанию другой группы при соблюдении требований объемов подготовки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402747

Владелец Буторин Сергей Геннадьевич

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026